На каждую сущность своего проекта создать отдельный класс DataSource, который осуществляет доступ к данным. (По шаблону в telegram)

На старте программы реализовать чтение из всех DataSource и сохранение результата в переменные

С помощью переменных реализовать один из сценариев работы своей программы (заказ чего-либо, добавление, удаление)  
  
Сохранить изменения во всех необходимых DataSource, перезаписав все файлы обновленными в сценарии данными.